

SALAT-DRESSING



JOGHURT - DRESSING	KRÄUTER - DRESSING
3 EL Joghurt 2 EL Sauerrahm 2-3 EL Zitronensaft 2 EL Öl ½ TL Salz 1 Prise Pfeffer Kräuter je nach Jahreszeit	3 EL Essig 2 EL Wasser 6 EL Öl 1 TL Salz 1 Prise Pfeffer 3 EL Kräuter je nach Jahreszeit

AMERICAN - DRESSING	BLATTSALATE - DRESSING
3 EL magere Majonäse 2 EL Joghurt 1 EL Ketchup 2 EL Zitronensaft ½ TL Salz 1 Prise Cayennepfeffer	3 EL Essig 2 EL Wasser ½ TL Salz 1 Prise Zucker 6 EL Öl